

ШКАЛА “ПСИХІЧНЕ ЗДОРОВ’Я ДІТЕЙ” віком від 11 до 16 років

Прізвище, ім’я дитини:

Дата заповнення:

ІНСТРУКЦІЯ З ВИКОРИСТАННЯ ШКАЛИ

Мета та завдання оцінки за шкалою

1. Застосування шкали дає можливість підлітку “подивитися з боку” на своє психічне здоров’я, а соціальному працівникові – визначити певні проблеми, над якими необхідно попрацювати.

Особливості побудови та використання шкали

1. Шкала містить 18 запитань, кожне з яких пов’язане з різними аспектами життя дитини, її почуттів.
2. Респондентів просять зазначити, чи твердження, подане у шкалі, підходить їм “Майже завжди”, “Інколи” чи “Ніколи”.
3. Шкалу корисно застосовувати під час початкової оцінки, а також під час оцінки результатів (впливу).
4. Дитина має розуміти ціль шкали і яким чином вона вписується в загальну оцінку її потреб.
5. В ідеалі дитина віком від 11 до 16 років має сама заповнити шкалу, але при необхідності її можна усно обговорити.
6. Найкраще обговорювати шкалу в кінці, однак інколи важливо це робити в процесі заповнення. Це слушна нагода встановити з дитиною хороші партнерські стосунки.
7. Заповнення шкали займає 15 хвилин, а обговорення – значно більше часу.

Підрахунок балів

1. Відповіді за кожним твердженням оцінюються від 0 до 2 балів. 0 означає, що проблема відсутня, 1 – проблема можлива і 2 – що проблема наявна, дитина схвильована і переживає стосовно зазначеного у твердженні. Яким чином підраховувати бали, залежить від твердження. Наприклад, для твердження 8 – “Мені подобається те, що я їм” відповідь “Ніколи” оцінюється у 2 бали, натомість, відповідь “Майже завжди” на твердження 17 – “Мені так сумно, що я ледве це витримую” теж потрібно оцінити у 2 бали.
2. 13 балів і вище вказують на можливість існування депресивних розладів у дитини. Необхідно обговорити це з дитиною і скористатися інформацією з інших джерел, щоб деталізувати ситуацію. Будуть випадки, коли діти у ході оцінки наберуть високі бали, але під час ретельного обстеження в них не виявиться депресивних розладів, і навпаки, коли діти наберуть низький бал, а насправді в них будуть проблеми з психікою.
3. Важливо уточнювати відповіді дітей, щоб зрозуміти їхню точку зору.

**ШКАЛА
“ПСИХІЧНЕ ЗДОРОВ’Я ДІТЕЙ”
дітей віком від 11 до 16 років**

Дорогий друже!

Будь ласка, виберіть варіант відповіді, який підходить Вам найбільшою мірою.

Твердження	Майже завжди	Інколи	Ніколи
1. Я оптимістично дивлюся на речі, так само, як і раніше	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Я дуже добре сплю	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Мені хочеться плакати	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Мені подобається гуляти	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Я хочу піти з дому	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. У мене часто болить шлунок / відчуваю спазми	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. У мене багато енергії	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Мені подобається те, що я їм	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Я можу постояти за себе	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Я думаю, що не варто жити	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. У мене добре виходить виконувати завдання, які я зазвичай роблю	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Мені подобається виконувати завдання, які я зазвичай роблю, так само, як і раніше	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Мені подобається розмовляти зі своїми друзями і сім’єю	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. У мене жахливі сни	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. Я почуваюся дуже самотнім/ьою	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. Мені легко підняти настрій	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. Мені так сумно, що я ледве це витримую	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. Мені дуже нудно	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>